

こころのケア講座

DVや性暴力、その他様々な人間関係によるこころの傷つきやその回復について学ぶ講座です。

安全な場所で、テーマごとの講義や資料への書き込みを通して自分自身のこころの傷について理解を深めます。

*参加者同士での話し合い、分かち合いなどはありません。

第1回 9月6日(火) DV/トラウマを理解する

第2回 9月20日(火) トラウマに対応するツール

第3回 10月4日(火) 境界線について

第4回 10月18日(火) 喪失とグリーフ

第5回 11月1日(火) 自尊心について

時間 13:00~15:00 (受付 12:30~)

講師 博多ウィメンズカウンセリングスタッフ

☆☆☆ 途中回からの参加や1回のみ参加も可 ☆☆☆

◇会場 : 福岡市男女共同参画推進センター・アミカス
2階 研修室A

福岡市南区高宮3-3-1 TEL:092-526-3755

◇対象者 : 関心のある方(女性限定)

◇定員 : 20名

◇参加費 : 各回500円(当日会場でお支払い下さい)

お申込み・問い合わせ

特定非営利活動法人 博多ウィメンズカウンセリング

TEL:092-210-0058 E-mail:hwc21kouza@yahoo.co.jp

URL:http://www.npo-hwc.com/

後援:福岡市男女共同参画推進センター・アミカス

