



こころのケア講座 ～私がわたしであるために～

暴力は、たとえ過去の出来事でも、長年に渡り被害者にトラウマやこころの傷を負わせます。見えにくいものや、気がつきづらいものもあります。

暴力の様々なかたちや人との境界線を知ることが、対処法や回復への道を見つけるきっかけになるかもしれません。

あなたがあなたであるために、一緒に学んでみませんか？

第1回「身体的暴力・性的暴力」 10月12日（金）19：00～20：30

第2回「精神的暴力・モラルハラスメント」 11月9日（金）19：00～20：30

第3回「境界線」 12月14日（金）19：00～20：30

★受付開始は、毎回18:40からです★

講師 NPO法人博多ウィメンズカウンセリングスタッフ

会場 福岡市男女共同参画推進センター・アミカス 2F 研修室AB
(福岡市南区高宮 3-3-1 西鉄天神大牟田線「高宮駅」西口すぐ
TEL：092-526-3755)

参加費 各回 500円／資料代（単回の参加も可）

参加対象 女性 **定員** 各回 20名 **託児** なし



【お申込み・お問合せ】

特定非営利活動法人博多ウィメンズカウンセリング

TEL：092-210-0058（平日 10:00～17:00）

Mail：hwc21kouza@yahoo.co.jp

URL：http://www.npo-hwc.com

主催：特定非営利活動法人博多ウィメンズカウンセリング

後援：福岡市（福岡市男女共同参画推進センター・アミカス）